

# 第1回「青森パラスポーツフェスティバル」開催要綱

みんな一緒にパラスポーツを楽しみましょう

## 1. 目的

障がいの有無に関係なく、参加者みんなが一緒にパラスポーツの“楽しさ”や“すごさ”を体験することで、自分の新たな能力を発見し向上させるとともに、生涯にわたってスポーツに親しもうとする意欲を高め、スポーツを通じた交流を図ることを目的とする。

## 2. 主催

特定非営利活動法人 青森県障害者スポーツ協会

## 3. 共催

青森県身体障がい者福祉センター ねむのき会館

## 4. 協力

青森県障害者スポーツ指導員会・AOMORI JOPS・あおりボッチャクラブ  
青森県障害者フライングディスク協会・(一社)青森県視覚障害者福祉会

## 5. 開催日時

令和7年11月8日(土) 9:30~16:30

## 6. 開催場所

青森県身体障がい者福祉センター ねむのき会館体育館  
〒030-0122 青森市大字野尻字今田 52-4 TEL:017-738-5033

## 7. 参加対象者

・パラスポーツに興味のある方(12歳以上)

## 8. 募集人数

・午前の部 30名  
・午後の部 ボッチャ 12名・車椅子バスケットボール 10名

※参加者は、午前の部と午後の部の両方参加することができる。ただし、午後の部はボッチャまたは車いすバスケットボールのいずれかとする。(参加申込書の□欄に☑を記入する)。  
・定員になり次第締め切ることとし、事務局からの「参加決定通知」を受けて参加の最終決定とする。申込みが定員を超えた場合は、障がいをお持ちの方を優先します。

## 9. 参加費 無料

## 10. 申込み方法

下記QRコードからお申込みいただくか、「参加申込書」に必要事項を記入し、青森県障害者スポーツ協会へお申込みください。郵送・FAX・メールでもお申込みいただけますが、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。「参加申込書」は本協会HPよりダウンロードできます。

申込み先  
QRコード



障害者スポーツ協会HP  
QRコード



## 11. 申込み締切 令和7年10月25日(土)まで

## 12. その他

- (1)「参加申込書」に記載された個人情報、本事業でのみ使用し適切に管理する。
- (2)メディア等の取材や主催者の HP 等へ写真を使用する可能性があることを了承の上参加する。  
(写真使用不可の場合は、事前に主催者へ連絡する事)
- (3)「開催要綱」「参加申込書」は、必要に応じて、本協会のHPからダウンロードする。
- (4)未成年者は、保護者の責任において申し込む。
- (5)服装は運動に適したものを着用し、必ず体育館シューズを持参する事。  
昼食・水分は各自で用意する。体育館内は、蓋つきのドリンク以外飲食禁止です。
- (6)参加者全員に対して、主催者の負担においてスポーツ傷害保険に加入する。
- (7)参加中の怪我または発病については、主催者側は応急処置のみを行う。
- (8)当日、発熱等体調不良の場合は、参加をご遠慮願います。

## 13. 申込み・問合せ先

特定非営利活動法人 青森県障害者スポーツ協会  
〒030-0122 青森市野尻字今田 52-4 ねむのき会館 2F  
TEL 017-764-3050 FAX 017-728-8092  
Mail : npo.adsa@gmail.com 担当 : 石橋・工藤  
HP : <https://www.npo-adsa.com/>

## タイムスケジュール

### 午前の部 (9:30~12:00)

- ・受付 9:30~
- ・オープニング (準備運動) 9:50~
- ・体験種目 10:00~12:00 (スタンプラリー形式で全種目体験する)
  - ①フライングディスク (アキュラシー) ②サウンドテーブルテニス ③卓球バレー
  - ④ニュースポーツ各種 (ビンゴボードゲーム・ビーンバックトス・ディスクゴルフ等)

### お昼休憩 (12:00~13:00)

### 午後の部 (13:00~16:30)

- ・受付 12:30~
- ・体験種目 (13:00~16:00) (いずれか申し込み制)
  - ①ボッチャ (13:00~15:00)
  - ②車いすバスケットボール体験 (13:00~16:00)  
車いすバスケットボール体験試合 (15:15~16:00)
- ・クロージング 16:10~